

# Go RED for Women at **CFHC**

CHICAGO FAMILY  
HEALTH CENTER

**Thursday, February 9, 2017**

**Jueves 9 de febrero**

**12 PM - 1:30 PM**

CFHC South Chicago

9119 S. Exchange Ave.

2nd floor Solarium / segundo piso

## February is Heart Health Awareness Month

*Febrero es el Mes de Reconocimiento de la Salud del Corazón*

CFHC is celebrating with a **Heart Health for Women Event** in partnership with the American Heart Association. You are welcomed to join us for an afternoon of health information, relaxation and fun for the family.

CFHC está celebrando con un **Evento de Salud Cardíaca Para Mujeres** en colaboración con el American Heart Association. Esta invitada a unirse a nosotros para una tarde de información de salud, relajación y diversión para toda la familia.



CREATIONS  
TOUCH



Wellness for the body, mind and spirit



**The American Heart Association presents:** *Heart Health, Risk Factors - helping to identify someone who has Afib*

*El American Heart Association presentará: Factores de riesgo para la salud del corazón - ayudando a identificar a alguien que tiene la FIBA*

### **Stay for/Quedese Para:**

- Yogacare-relaxation moves  
*Relajación con movimientos de Yoga*
- Marlene Brown-Mary Kay Facials  
*Faciales por Mary Kay*
- GiGi Herbal Life
- Creations Touch-taking away the stress routines  
*Quitese el estres con masajes de Creations Touch*

**Raffles • Refreshments • Rifas • Golosinas**